

lundi 8 septembre 2008 - Semur-en-auvois

ils tiennent leur assemblée générale au VVF de Flee

## Cyclo... As-tu du cœur ?

Ils sont là depuis samedi et comptent bien, outre l'assemblée générale nationale, découvrir l'Auxois le Montbardois... et la Bourgogne. Les cyclos cardiaques se retrouvent à Flee toute cette semaine.

DEPUIS samedi après-midi, près de cent vingt adhérents de l'Amicale des Cyclos Cardiaques venus de toute la France se sont installés au VVF de Flée pour une semaine à l'occasion des « Journées Maxime Bergeron » et de leur assemblée générale prévue dimanche.

### Tout est encore possible

L'Amicale est née en 1993 de la rencontre de deux cyclistes « cardiaques » qui se demandaient comment concilier vélo et cœur malade. Ainsi, depuis quinze ans maintenant, l'Amicale a quatre buts : assurer aux personnes ayant eu un accident cardiovasculaire que la vie continue, encourager une activité physique régulière, créer des liens entre tous les membres à travers des journées sur route nationales ou régionales, et prévenir ceux qui pratiquent une activité sportive intensive qu'ils ne sont pas à l'abri de problèmes cardiovasculaires.

Informers et échanger.

En 1996, l'association compte une trentaine de membres mais plus de la moitié sont présents à l'assemblée générale qui se tient à Beaugency, sur les bords de la Loire. C'est là que se décident les « rencontres sur route » qui permettront d'échanger des informations sur les maladies cardiaques.

Outre ces rencontres promenades informatives, un des participants propose que les cyclistes se rencontrent plusieurs jours dans une région : c'est donc en 1997 à Bergerac que sont inaugurées les « journées rencontres nationales » qui depuis ont fait du chemin, Aveyron, Alsace, Bretagne, Ardèche, cette année, les cyclos cardiaques font escale à Semur-en-Auxois.

Le bulletin de l'Amicale, Cœur et Vélo paraît régulièrement et fait le lien entre tous les adhérents qui aujourd'hui sont présents sur toute la France.

### Découvrir une région

Cette semaine, les cyclistes traverseront la Bourgogne sur des circuits que Pierre Lescuré, animateur pour la région Bourgogne, a préparés avec les cyclistes de Semur-en-Auxois. Et, samedi soir, après avoir été accueillis au VVF par les membres du bureau, Josiane Besset, Michel Dautresme et Pierre Poisson, les cyclos cardiaques se sont vus présenter la région par **Jean-Pierre Begey**. Histoire et géographie de la Bourgogne n'ont désormais plus de secrets pour les visiteurs. Après cet exposé, les cyclos, qui ne s'étaient pas vus depuis un an pour certains, se sont retrouvés autour d'un verre.

