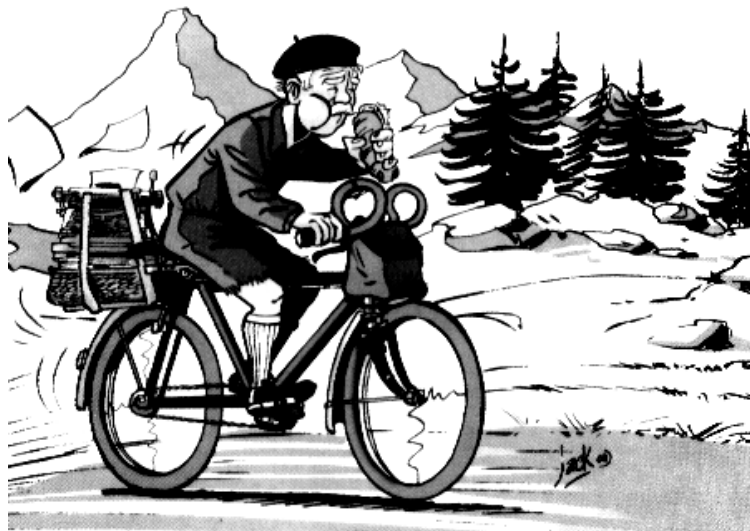




## Dans ce numéro :

- **Raconte-nous** 2  
*Petite histoire d'une grande reine : les grands hommes et la vélocipédie*
- **Liste des membres actifs** 3-4-5
- **L' A C C témoigne** 6  
*Les Normands à la Rando du Cœur*
- **Point de vue** 6  
*Marches : faire encore mieux*
- **En passant** 6  
*Ce que voudrait Eusèbe*
- **Humour** 7  
*Le pédaleur et ses amis  
Doudouche*
- **Actualité A C C** 7  
*De quoi vous "r'assurer"  
Le Bureau recomposé  
Nouvelles de Rhône-Alpes  
Un ami dans la peine*
- **À l' A C C ça roule** 8  
*Une belle journée cyclo  
Sortie d'automne en Vexin  
Journées Maxime.Brégeron 2012*



*"J'crois ben que j'arrive dans la nouvelle année!"*

### Édito

## Bonne Année 2012 !

Lorsque vous lirez ces lignes les fêtes seront déjà bien entamées. Avec les membres du Bureau je souhaite que la nouvelle année vous soit bonne et heureuse. Et je pense à ceux d'entre nous qui ont dû affronter leur lot de peines et de soucis, de santé notamment, aux familles de nos amis nous ayant quittés brutalement. Je ne doute pas que l'Amicale leur apporte soutien et réconfort. Pour certains l'hiver marque une pause concernant les activités cyclotouristes. Pour d'autres les conditions météo rythment leurs sorties à vélo. C'est à chacun de s'adapter. Mais dès que les conditions s'amélioreront, nous reprendrons tous notre activité favorite afin d'être en forme pour participer aux séjours prévus dès le début de saison. Je souhaite vous y retrouver nombreux afin de témoigner, de partager nos expériences, de manifester notre "forme et joie de vivre" et d'accueillir de nouveaux adhérents dans la convivialité qui nous caractérise afin que ces derniers s'intègrent rapidement au groupe de cyclos leur correspondant. Le but est de se faire plaisir, l'important est de bouger son corps, sans imprudence.

Les journées M. Brégeron et notre A.G. 2012 auront lieu à Obernai, en Alsace, où Bernard et José se démènent pour que les participants passent un agréable séjour et découvrent les sites touristiques incontournables de cette belle région, tout au long de parcours conçus selon les niveaux.

Pensez aux organisateurs en vous inscrivant au plus tôt.

Bonne Année aussi à notre Amicale ! A bientôt sur les routes...à bicyclette !

**Gérard Lécureuil** ■

## Amicale des Cyclos Cardiaques

3, Parc du Belloy Allée Le Nôtre

78600 LE MESNIL LE ROI

☎ 01 39 62 21 34 ou 02 33 26 31 91

E-Mail : [contact@cyclocardiaques.org](mailto:contact@cyclocardiaques.org)

Gérard Lécureuil : [president@cyclocardiaques.org](mailto:president@cyclocardiaques.org)

Jacques Riquier : [secretaire@cyclocardiaques.org](mailto:secretaire@cyclocardiaques.org)

### Cœur & Vélo

Conception-réalisation: Michel Dautresme

47 avenue de la Baylie 78990 Elancourt

☎ 01 34 82 07 09

E-Mail : [coeuretvelo@cyclocardiaques.org](mailto:coeuretvelo@cyclocardiaques.org)

## Si ce n'est déjà fait, pensez à régler votre cotisation 2012

Son montant est maintenu à 15€ pour les membres actifs et leurs conjoints bienfaiteurs et à 25€ minimum pour les autres membres bienfaiteurs (32€ avec le bulletin). **Règlement à effectuer par chèque à Josiane Besset "Les Meaux" 26400 Eurre.** Ce rappel ne concerne pas les cotisations versées à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2011, lesquelles couvrent l'année civile 2012.

## Bulletin d'adhésion ou ré adhésion 2012

Nom et prénom.....Adresse.....

Ville.....Code postal.....Tél.....Courriel.....

N° licence FFCT..... Si ré adhésion : N° carte ACC.....

**A découper, copier et photocopier et à retourner avec chèque correspondant à Josiane Besset " Les Meaux" 26400 Eurre.**